

住まいのかわら版

お茶の時間を豊かにしてくれる紅茶をもっと知りましょう

ひとことで「紅茶」といっても、さまざまな種類があります。淹れ方ひとつでおいしさもぐんとアップしますよ！



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「紅茶をもっと知ろう」です。

お茶の時間を豊かに演出する紅茶。酸化作用のあるポリフェノールを含み、最近ではインフルエンザ予防に有効だといわれ、その良さが再認識されています。そんな紅茶ですが、さまざまな種類があります。代表的な品種の特長を紹介します。

種類が豊富！ お気に入りを見つけよう

・**ダーズリン**：香り高く、ココのあの味わいが特長。季節ごとに味わいが異なるのも魅力の一つです。春摘みは緑茶にも似たさわやかさがあり、夏摘みは味・ココ・香りがしっかりしていて、飲みごたえがあります。秋摘みはココに加え、甘みとまろやかさがあり、こちらはミルクティーにするのも良いです。

・**アッサム**：ココのある濃厚な味わいのアッサムは、春先から秋に収穫

されます。初夏に摘まれたものはストレートはもちろん、ミルクティーが特におすすめ！
・**セイロン**：ココ・渋みのバランスが良く、ポピュラーな茶葉。気軽に楽しむのに最適です。産地によってわけられいくつ種類があります。「ディンブラ」はしっかりとしたココクと渋みが特長。ほかに、渋みが少なく、さっぱりとした味わいの「キヤンディ」や、さわやかな香りとすっきりとした渋みの「ウバ」など、同じ品種でも味わいが多彩なのも魅力です。



飲みやすいセイロンはアイスティーやフルーツティーにもぴったり！

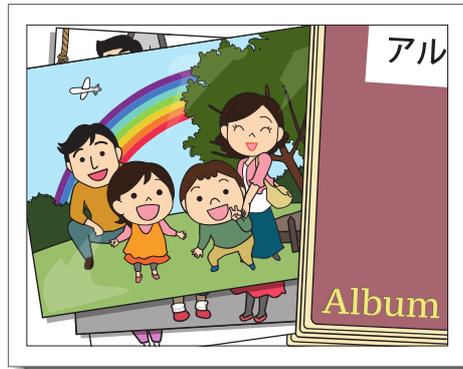
美味しさを引き出す 淹れ方とアレンジ

・**アールグレイ**：フレーバーティーの代表格。ダーズリンやセイロンの茶葉に柑橘系のベルガモットのフレーバーをつけた茶葉。香り高いので、アイスティーにもおすすめです。

リーフティーの淹れ方を紹介します。軟水が最適なので、水道水でOK。おいしさのポイント、沸騰したてのお湯を高い位置から勢よく注ぎ、茶葉をティーポット内で踊らせること。注いだらフタをして3分ほど蒸らし、カップに注ぎましょう。ティーバッグは、カップに入れてそのままお湯を注ぐのはNG！沸騰したてのお湯をカップに注ぎ、ティーバッグを入れ、受け皿などでフタをして蒸らすことで、リーフ



頭の体操！間違えがしゲーム
上のイラストで違うところを箇所をさがしてあげよう！
答えは裏を見てニヤー



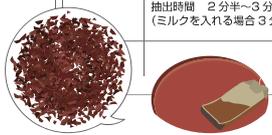
ティーのような高い香りとココが楽しめます。



ポットやカップはあらかじめ温めておきましょう

ミルクティーは、アッサムの紅茶をカップに入れ、少量の牛乳を注げばできあがり！ミルクは冷蔵庫から出したばかりの牛乳ではなく、一度ピッチャーなどに入れて常温に近いものを！紅茶の風味を損ねにくい「低温殺菌牛乳」がよりおすすめです。ロイヤルミルクティーは、紅茶を牛乳で煮出してつくりませんが、電子レンジでもできますよ。先に牛乳を

アッサム	名称 内容用	紅茶 50g
カップ一杯分	茶葉 抽出時間 (ミルクを入れる場合3分)	2g 2分半~3分



茶葉の量やティーバッグに対してのお湯の量、蒸らす分数はパッケージを参考にしてくださいね



イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

かわいくて便利！
ネット状のバッグが人気

100円ショップでも見られるネット状のバッグ。実は手軽にいろいろと使えて便利！見た目もシンプルでおしゃれだと、人気を集めています。たとえば、子どものおもちゃをざっくり入れたり、玄関で子どものサッカーボールなど外遊びの道具を入れて壁にかけることもできますし、夏はビーチボールなど水遊びグッズを入れて持ち運んだりと使い方もさまざま。網状で通気性が良くムレないので、濡れたものを入れても安心。そのまま持ち運べます。その通気性の良さを活かして、じゃがいもや玉ねぎなどの野菜を入れておくのもおすすめ！キッチンにかければ、見た目もおしゃれですよ。また、1度着て、まだ着られる洋服の一時保管にもおすすめ。子どもが脱ぎ散らかしがちなパジャマも、それに入れるようにすれば、子どもでも簡単にできますね。



オーバーツーリズムとは？

今、たくさんの外国人観光客が日本を訪れています。日本の良さを多くの方が体感し、外国人が発信する日本の良さに、改めて気づかされることもあるのも、すばらしいことです。しかし、京都や鎌倉など、人気観光スポットに、その地が耐えられないくらいに観光客が押し寄せる、「オーバーツーリズム」によって、地元の人々の日常生活に支障をきたすといった問題もあるのだそう。

たとえば、交通渋滞や駅の混雑がひどく、通勤や通学に影響を及ぼしたり、激しい混雑によって、日常の買い物などがしにくくなったり、一部の観光客によるゴミ捨てのマナーの悪さから道などが汚れ、必要以上の清掃をしなければならないなど。これからさまざまな対策が必要だといわれています。外国人観光客に対する問題だと思われがちですが、国内や海外の有名観光地へ旅行することを考えると、他人事ではありません。私たちが旅行する際のマナーには気をつけたいものですね。



エコファーのお手入れ

ポリエステルなどでできた毛皮のような素材が、今「エコファー」として人気。マフラーはもちろん、アウターのフードなどの一部に使われるファーもこのタイプが多いです。値段が安価で風合いも良く、動物愛護の観点から、海外女優などが積極的に取り入れているのも人気の一因です。お手入れの基本は、毛並みを静電気が起きにくい木製のブラシで軽く整ればOK。洗濯表示を見て、洗えるものはクリーニングに出すか、おしゃれ着洗い用洗剤で押し洗い＆すすぎ後、タオルなどで水気を取って、平干しを。毛並みのふわふわ感がなくなったら、ドライヤーを離してあてると復活します。濡れたら、タオルで包み込むようにして水分を取り、自然乾燥かドライヤーを離してあてます。しまうときは、余裕を持たせて掛けると、ふわふわ感が持続しますよ。



3月も半ばを過ぎまだ少し寒いながらも春の足音が聞こえてくる季節になってきましたがいかがお過ごしでしょうか？3月3日は桃の節句・ひな祭りでした。長女の初節句とすることで親戚にも声をかけてみんなですぐ食会を開きました。ちいさな子供たちが5人も集まれば食事よりも遊ぶことが真剣になり保育園や幼稚園のようにとってものにぎやかな食会になりました。また長女はもうすぐ1歳になります成長著しく最近10数歩ですが歩くようになりました。そんな成長をとって嬉しく思います。

4月には新元号が発表されますね。平成はどのようにして終わって行くのかとって興味があります。弊社は法人化したのが平成元年でした。5月1日には〇〇元年となり新時代がやってきます。残り少ない平成ですが皆さんは平成時代のうちにやっておくこと、やり残したことはありませんか？

間違いさし答え：①写真の枚数 ②ロケット ③お父さんの目 ④花 ⑤お母さんのバッグ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株)高建ハウジング西インター営業所
福島県福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken.arrow.jp