

住まいのかわら版

つっぱり棒を使いこなしてみませんか？

今や、身近なアイテムとなったつっぱり棒。発想次第で、さまざまなシーンで活かせます。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「つっぱり棒」です。
収納などに活躍のつっぱり棒。さまざまなサイズや色があり、100円ショップでも手に入るので手軽さも魅力。そんなつっぱり棒をもっと使いこなしてみませんか？

つっぱり棒の正しい設置方法

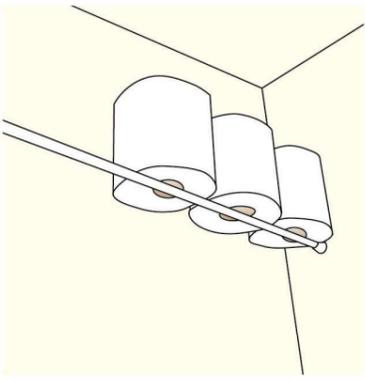
つっぱり棒の設置方法を改めてご紹介いたします。つっぱり棒の中にはバネが入った物が多く、その力で支えるので、設置場所の幅より1〜2センチ長くし、バネをぐっと押し込んで取り付けます。設置場所でつっぱり棒を回しながら伸ばしてつけてしまると、バネの力を活かせないため、落ちやすくなります。ちなみに、つっぱり棒をさらに落ちにくくするアイテムとしておすすなのがすべり止めマット。つっぱり棒の接地面に合わせて小さく切り、壁面との間に挟



めば、ずり落ち防止を手助けしてくれます。ほかに、耐震マットもおすすめ！どちらも、100円ショップでも手に入りますよ。

1本、2本、縦、横でも！ つっぱり棒って頼もしい

●つっぱり棒1本で収納…つっぱり棒を背面の壁に近づけて設置。トイレレットペーパーを傾けたり、横に倒したりして、背面の壁も支えにしながら並べれば、省スペースでトイレレットペーパーの収納ができます。同じ要領でミニカーを並べたり、靴のつま先部分を引っかけるなど、いろんなものをまとめることができます。また、コンパクトな引き出しの内間仕切りにも。引き出しを開閉するときにお皿やコップなどのぶつかりも防止できます。さらに、ダイ



つっぱり棒たった1本でトイレレットペーパーもすっきり！

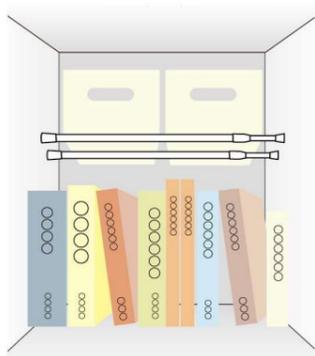
ニングテーブルの脚と脚の間に設置し、S字フックでボックスステイションやリモコンを吊り下げれば、サッと出し入れできて便利です。カラーボックスの棚板を外し、上の方につっぱり棒を横に渡せば、ハンガーラックに変身！子供の服の整理にも重宝します。

●2本あれば棚板代わりにも…カラーボックスやキャビネットなどの中をさらに細かく仕切りたいときに



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤー



つっぱり棒2本で棚の中の収納力がアップ！

使えます。横はほかの棚板と平行になるように2本を適度な距離で設置。棚板と垂直に設置すれば、トレイやお皿など、モノを立てた状態で仕分けができます。

●デッドスペースを有効活用…クローゼットや押入れの端はちょっとしたすき間があるので、ぜひ使いましょう！扉枠とサイドの壁との間に5センチほどの面があれば設置できます。つっぱり棒をサイドの壁際と平行になるように設置します。S字フックを使ってかばんやアクセサ



バッグも掛けて、見やすく収納できます

リ、帽子などを引っかけて収納すれば、一目瞭然です。
●つっぱり棒で空間を仕切る…つっぱり棒2本をワイヤーネットの両サイドに結束バンドで固定し、縦にして設置すれば、立派な間仕切りに。がらんとした押入れはモノを分類しながら収納でき、天井と床で設置すれば、パーティションとして使えます。
いろんな使い方ができるつっぱり棒ってやっぱりすごい！ぜひ、活用してみてください。



イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

靴下の再利用

穴が空いたり履き口がゆるんで、もう処分しようかな…という靴下。もうひと工夫して再利用してみませんか？ お気に入りのデザインならなおさら活用したいですね。たとえば、カーテンレールやサッシの溝、テレビ台などのホコリ取りはいかが？ 手にかぶせれば、カーテンレールをつかんだり、手の形次第で細かいところまで届いてキレイになります。この方法で靴磨きにも使えます。針金ハンガーを曲げてかぶせれば、冷蔵庫や洗濯機の下の掃除にも使えます。また、つま先を半分くらい切れば、レッグウォーマーとして使えます。肌寒い夜に足元が温かいと安心しますし、足首を温めれば足の冷えも緩和されるのでおすすめです。靴下の中にハーブやポプリ、重曹を詰めたお茶パックを入れ、履き口をリボンなどで結べば消臭グッズに。靴の中に入れると良いですよ。



リレーアタックにご用心

最近、車のキーも進化してきて、スマートキーを持っているだけで車のロックが解除される仕組みが増えてきました。とっても便利ですが、その反面、これを利用した車の盗難が増えているそうです。それがリレーアタック。スマートキーは、そこから出る微弱な電波を車の送受信機がキャッチし、ロック解除できる仕組みなのですが、リレーアタックは、その微弱な電波を特殊な機械で拾い、別の機械に中継させることでロック解除を可能にしてしまうことをいいます。これを防ぐには、電波を遮断することがいちばん！ 内側がアルミで覆われている携帯灰皿や、缶などに入れると電波が遮断できておすすめです。リレーアタック対応のポーチも出ているのでチェックしてみたいかがでしょうか？ また、スマートキーを玄関に置かず、駐車場から遠いところに置き場所を変えるというのも効果的。車からの距離が離れるほど、電波を拾われるリスクは少なくなります。

耳マッサージで気分スッキリ！

肩や足などをマッサージすることはあっても、耳はあまりしないですね。でも、耳をマッサージすると耳まわりの血行が良くなって頭がすっきりしたり、リンパの流れが良くなるというメリットがあるのです！ なんだか気分がすっきりしないな、というときに試してみれば？ 両耳を指全体でつまむようにして軽く揉んだり、耳を軽く揉みながら外側にゆっくり引っ張るのもおすすめ。耳をつまんでゆっくり回したり、耳を手のひらで包んで上下に折り曲げて5～10秒キープするのも良いですよ。自分で痛いと感じるところをつまみ、ゆっくりもみほぐすと徐々に痛みが緩和され、リラックスできます。ちなみに、神門というツボがあり、自律神経を整えたり、頭痛緩和にも効果が期待できるそう。短時間で、どこでも気軽にできるのでお試しあれ！



5月なのに異常な暑さになりましたね。
あの暑さの時は【ガリガリ君ソーダ味】を
食べました。5月でも熱中症対策をしなくてはです
ね。遮熱を考えるなら室内のカーテンよりも室外の
よしずやすだれの方が効果的です。また新築を
お考えの方は窓の向きに応じて遮熱性能の
高いガラスをオススメします。ちなみにあの
暑さの時に弊社で建てたOB施主様の家を数件
訪問しましたがあの暑さでもエアコンをつけてなく
とっても快適な住環境でした。高性能住宅はやはり
いいものだと実感出来ました。外断熱高気密高断熱
住宅はもちろん夏の暑さにもバッチリです。
これから家をお考えの方は高性能住宅を！！

間違いさがし答え:①鳥 ②看板 ③男の子の持っているもの ④女の子のえり ⑤お母さんのバッグ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有)高建ハウジング
福島県福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp