

住まいのかわら版

ジャムをいろいろ活用しませんか？

フルーツと幸せな甘さが魅力的なジャム。アレンジ次第でいろいろ使えますよ！

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ジャムの活用」です。

パンなどと一緒に楽しむのがポピュラーですが、使いきれなくて冷蔵庫の奥に眠っている……なんてことはありませんか？ もったいないので、ぜひいろいろなものに使ってみましょう！

ドリンクやデザートはカフエタイムに良し♪

飲みものやおやつ系はどんなジャムでも使えるのでおすすめ！炭酸水を合わせれば、さわやかなドリンクになります。

グラノーラやクッキーなどと合わせて、ミニパフェをつくってみてはいかがでしょう？ お好みの器にグラノーラや細かく砕いたクッキー、ジャム、ヨーグルト、缶詰のフルーツの順に層をつくり、上にはフルーツなどをトッピングすればできあがり！ふだん、おうちで食



ミニパフェは、ガラスの器を使えば見た目も楽しい♪

べる機会が少ないパフェを味わえるのはもちろん、お子さんや友達と楽しみながらつくるのも良いですね。

バナナアイスに加えてみれば、ちよっと贅沢なおやつになります。

ヨーグルトと混ぜて、カップなどに入れて冷凍すれば、簡単！ヨーグルトアイスに。100円シヨップなどで見られるアイスクャンディの型に入れて、アイスクャンディをつくっても楽しいですね。

クリームチーズとの相性も抜群！クリームチーズとジャムを合わせ、クラッカーの上に乗せたり、クラッカーで挟めば、ティータイムのお供にぴったり。また、ジャムとクリームチーズを冷凍のパイシートでスティック状に巻き、オーブンなどで焼いてもおいしいですよ。



ジャムとクリームチーズのスティックパイは 190～200度のオーブンで15～20分が目安です

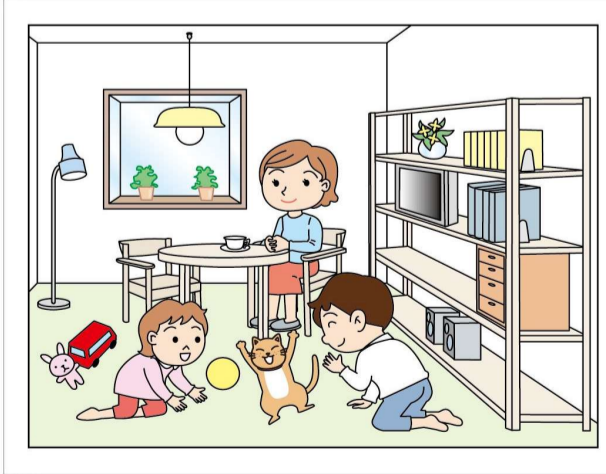
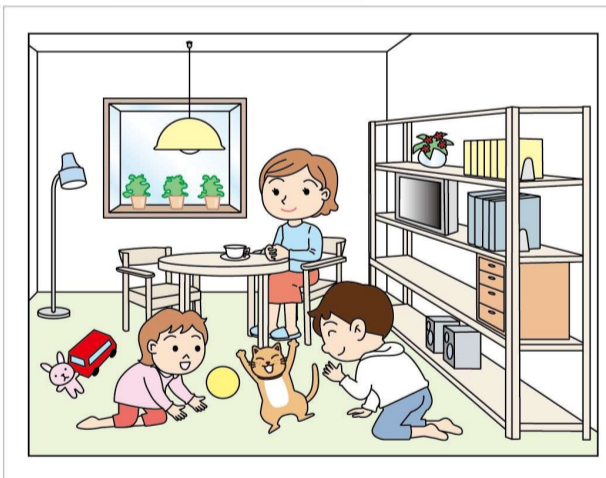
料理にも使えて頼りになります！

料理に活かすのもおすすめです！



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見てニヤー



豚肉や鶏肉を焼くときにマーマレードやゆずジャム（別名…ゆず茶）としょうゆを合わせたソースをかければ、さっぱりとした味わいが楽しめます。

ブルーベリージャムと赤ワイン、しょうゆを煮込んだソースを焼いた鶏肉にかければおしゃれな一品になります。

カレーの隠し味に、りんごやいちごのジャムを入れると、まろやかな味わいになります。

ゆずジャムを使ってお手軽ゆず味噌をつくってみてはいかが？ ゆずジャムと味噌、酒を火にかけ、甘みが足りなかつたら砂糖やみりんを調整し、煮詰まってきたら完成！豚肉などの炒めものに使えますし、ゆでた里芋や炒めたナスにからめるのもおいしいです。また、とうふに塗ってトースターで焼くのもおすすめです。

いろいろ重宝しますよ。

ドレッシングをつくるのも良いですよ。柑橘系のジャムや酸味を活かしたキウイのジャムがおすすめです。ジャムにオリーブオイル、白ワインペネガー（なければお酢でOK）を同量ずつ入れ、黒こしょう、お好みで塩を入れて混ぜるだけ！サラダにかければ、おいしいのももちろん、見た目もぐっとおしゃれになりますよ。



ジャムや材料の分量はお好みで調整してくださいね



イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



使わなくなったダウンは捨てないで！

形が古くなって来たり、汚れが目立ってきたり…。いろいろ気になって使わなくなったダウンジャケットや布団などを回収してくれるお店が増えています。回収されたダウンは選別・洗浄し、リサイクルされて新たな衣類や布団へ生まれかわります。回収場所は全国に広がっていて、洋服のブランドショップやショッピングモール内のお店など、200カ所以上もあるそうです。捨てる前にぜひ回収場所へ持って行ってみたいはいかがでしょうか？ ちなみに、ダウン率が50%以上のものが対象。中のダウンを活用するので、衣類や布団の生地が汚れていたり、穴が空いていてもOKです。



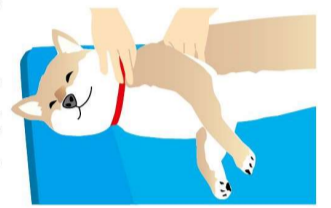
リュックの洗濯法

ここところ、リュックを使っている人を多くみかけませんか？リュックはおしゃれなのはもちろん、物がたくさん入って両手が使えるという利便性が高いところもポイントです。そんなリュックが汚れてきたら、洗ってさっぱりさせませんか？ポリエステルやナイロン、布素材なら洗えますが、念のために洗濯表示をチェックしましょう。軽い汚れは消しゴムで落ちるので、洗う前に落としましょう。洗剤は、中性洗剤か弱酸性洗剤で、蛍光剤が入っていないものが最適です。ネットに入れて洗濯機の手洗いコースで洗うか、洗面ボウルに水をためて、押し洗いをしてください。消しゴムでは落ちない汚れは、中性洗剤をつけて、優しく揉み洗いを。食器用洗剤も汚れ落ちに効果的です。すすぎは、型崩れ防止のために、1分以内がおすすめ。ポリエステルやナイロンは熱に弱いので、乾燥機やドライヤーの使用は避けましょう。干すときは陰干しがおすすめです。



老犬ホームが登場!?

家族の一員となっているペット。そんななか、ワンちゃんを飼っている人も多いのではないのでしょうか？ドッグフードや医療の発展で、ワンちゃんの寿命も長くなっていることから、最近、老犬ホームが増えてきているそうです。飼い主さんの想定外の事情により、一時的に預かったり、最後まで面倒を見る老犬ホームも。もちろん飼い主さんが面会することもできます。施設内は温度や湿度管理もされていて、食事も高齢のワンちゃん用に考えられているほか、スタッフが24時間体制で見てくれるなど、サポートも手厚いとか。また、毎日の健康チェックはもちろん、温水プールで泳いだり、お灸、マッサージなどができるところもあるそうです。大切な家族だからこそ、いつまでも元気で快適に過ごしてほしいですね。



梅雨が明けると本格的な夏が始まります。皆さんは夏といえばどんなことを想像しました。かつてスポーツ少年少女だった方は学校の外周をランニングしその後、本格的な部活の練習。その間、下級生は一切水を飲むことを許されない。そんな時代を過ごした方も多いと思います。今では考えられないことですね（笑）スポーツと言えば6月21日に歴史的快挙が！！アメリカプロバスケットボールリーグNBAに八村塁選手が1巡目全体9位で指名されました。日本人が1巡目で指名されるのは初めてのことで。1981年には8巡目全体171位で日本人が初めて指名されました。それから38年…。こんな日がくるとは！！そして先日、八村塁選手の背番号が発表されました。背番号は【8】！！やはり名前からとったようですね。

話が全然変わってしまいましたでしたが夏の暑い時期も高性能住宅は性能を発揮します。夏の暑い時期も建物の中はカラッと爽やか！！夏の涼しさも全然違います。これから住宅をお考えの方は是非とも弊社の高性能住宅を！！

間違いさがし答え:①窓際の植木 ②お母さんのスリッパ ③天井照明 ④棚の花 ⑤男の子の襟

有限会社高建ハウジング
 福島県福島市成川字上谷地64-6
 024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp