

住まいのかわら版

「ごちそうおにぎり」を「きりません」か？

おにぎりの進化系・「ごちそうおにぎり」は
ぼりゅーむ満点で彩りも豊かです。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ごちそうおにぎり」です。

私たちの身近にある「おにぎり」。少し前はご飯に具をはさんでまとめ、手軽に楽しめる「おにぎらず」が流行りました。さらに、その違ったスタイルを楽しめるのが「ごちそうおにぎり」です。中にこまかい具を詰めるのではなく、ゴロッとした具を見せながらにぎるので、ご飯とおかずを同時に楽しめ、お弁当もコンパクトになり、手軽。見た目も楽しいので、パーティーメニューにもおすすめです。

おかずを大胆に入れて ダイナミックな見た目に

大きな具をそのまま見せるスタイルの基本的なつくり方は2通り。
①軽くおにぎりをつくり、具を見せたい部分をへこませて入れ込み、ご飯を入れ込んだ具の一部を覆うようにちよっとプラスして再びにぎる。

②手のひらにご飯を平らに広げ、具を中心に寄せ、広げたご飯を具の一部が見えるように包んでにぎる。どちらも三角や俵型で作れますし、

②は、具を丸く囲むように握ると巻きずし風に。つくりやすい方でチャレンジしてみてくださいね。

お手軽に楽しむなら、スーパのお惣菜や冷凍食品を使ってみては？唐揚げや餃子、一口カツは、ボリウム満点！具を加えるだけで、パンチが効いた見た目でぐっとおいしそうになります。

ちなみに、エビの天ぷらを使えば、名古屋名物の天むす風になり、ちよっと豪華な雰囲気になります。

玉子焼きやゆで卵もおすすめです！玉子焼きは、一口サイズに切った玉子焼きを表や上に入れ込めば見た目もかわいくなります。ゆで卵を具にするなら、縦半分になり、切り口が見えるように表面に入れ込めば、とてもおいしそうな見た目で、かわいく仕上がります。



見せ方もさまざま楽しいです！

大きめの具を混ぜ込んで 彩り豊かに仕上げる

鮭やたらこなど、いつものおにぎりの具を使うなら、大きめに混ぜ込むのが「ごちそうおにぎり」スタイル！具がおにぎり全体にゴロゴロ見えるのが、彩りも豊かで楽しいです。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見てニヤー

いす。そこに昆布やゴマなどを一緒に混ぜ込めば、風味と栄養もアップ。きゅうりの漬物などを細かく刻んで混ぜ込むと、見た目もより鮮やかにになり、シャキシャキとした食感がほどよいアクセントになっておいしいですよ。



焼き豚や焼き鳥を使うなら、ご飯の味付けに焼き肉のたれを使うと、ガツンとした味わいに♪

炒めたウィンナーや魚肉ソーセージ、市販の焼き豚も、適当な大きさに切って混ぜ込むだけで、ボリウムたっぷり食べごたえのあるごちそうおにぎりになります。缶詰やお

惣菜の焼き鳥なら、切らずに使えてお手軽ですよ。ゴマやふりかけなどを混ぜ込んでふだんのおにぎりをつくり、上にもみ具をトッピングするのも見映えが良くていいですよ。たとえば、いくらやツナマヨ、チーズはいかが？ほかに、チューブ調味料もおすすめ。青じそや梅、めんたいマヨなどを、チューっと上に乗せるだけでかわいくなりますよ。



上に具をトッピングしたごちそうおにぎりは、パーティーにもおすすめです



イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

女性のファッション、
メンズサイズが人気！

最近、ゆるっとしたファッションが人気。気になる体形カバーができることも嬉しいですね。そこで今、注目を集めているのが、メンズサイズです。ニットやパーカー、ブルゾンなどが特に人気。今季はふわもこ素材の服が男女ともに流行しているので「かわいい!」「むしろ、メンズのこの服が好き!」という感じで、大手ファッションメーカーのホームページにあるメンズの洋服の口コミに多くの女性が投稿したり、SNS でメンズアイテムを取り入れたスタイルを紹介する女性が続々! 雑誌でも特集が組まれるほどです。小柄な女性は、メンズの S サイズなら大きすぎず、ゆったりとしたシルエットで楽しめます。高身長の人なら、メンズの M や L サイズを楽しむという人も。メンズコーナーまで足を伸ばせば、ファッションの幅が広がるかもしれませんよ!



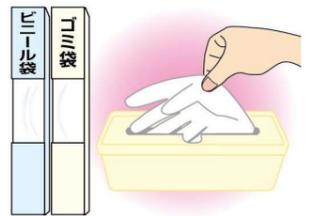
六曜の意味ってご存知？

私たちの身近にある暦の六曜。それぞれの意味をご存知ですか? 「大安」は、「大いに安し」ということで、「万事において良い」という意味。「仏滅」は、「仏も滅するような日」ということで、「万事に凶日」という意味。勝負事やお祝い事は避ける日とされています。このあたりは、おなじみですね。「友引」は、「良い事も悪いことも友に影響する」という意味。葬式などは避けるという習慣があります。一方で、結婚式は吉ですが、11 時～ 13 時は凶と言われているので、その時間はさけたほうが良いようです。「赤口(しゃっこう)」は、火や血を連想させることから、火事やケガに気をつけるという意味。しかし、友引と逆で、11 時～ 13 時は吉だそうです。「先勝(せんしょう)」は、「先んずれば勝ち」という意味で、まさに午前中が吉という意味。「先負(さきまけ・せんぷ)」は、先勝の逆で、午後が吉という意味。急がず待つのが良いと言われています。



取り出し口付きの収納ボックスが使える!

100 円ショップで手に入るさまざまな収納ボックス。分類収納に便利ですよ。それをさらに進化させた取り出し口付きの収納ボックスをご存知ですか? これがいろいろ使えます。平置き型のボックスなら、不織布の使い捨てマスクの収納に便利。柔らかい素材なので、そのまま1つずつ取り出すことができます。また、排水口や三角コーナーなどの水切りネットもおすすめ。使い捨てのポリ手袋にも使えますよ! 縦型のボックスもあり、ゴミ袋やジッパー付き保存袋の収納に重宝。ゴミ袋を2つ、または4つに折って入れれば、1枚ずつ引き出せます。デザインや色を揃えて、ラベリングをすれば見た目もすっきり。サイズもさまざまなので、ぜひチェックしてみてくださいね。



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。昨年、不幸があったため年賀状で挨拶は控えさせていただきました。令和初の年越しはどのように過ごしましたか? 私は映画を観に行きました。【スターウォーズ・エピソード9・スカイウォーカーの夜明け】です。とっても満足の映画でしたがこれで完結かと思うと少し寂しい気持ちにもなりました。あとは特に出かけることもなくいたって普通の休みと同じでした。そして今年は何といっても東京2020オリンピックイヤーです。昨年はマラソンの競技場所変更など様々な問題がありました。こういった問題には【プレーヤーファースト】で解決してもらいたいです。また聖火ランナーも発表されました。皆さんの中で聖火ランナーに選ばれた方はいるでしょうか? 走る方は間違いなく一生の思い出になると思いますので緊張しながらも思い切って楽しんでもらいたいです。今年の【高建ハウジング】もチャレンジ精神を持ち、新しい情報を得て古い知識を学び常にワンランク上の家づくりをしていきます。重ね重ねになりますが本年も高建ハウジングをよろしくお願ひ致します。

間違いさがし答え: ①女の子のバッグ ②女の子の帽子 ③お母さんの靴 ④男の子の帽子 ⑤ゴミ箱

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有)高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp