

住まいのかわら版

2021年3月号

＜発行＞
 ㈱高建ハウジング
 福島県福島市
 TEL.024-572-7020
 FAX.024-572-6306

アイデア満載♪ホットサンドメーカーを楽しみましょう
 食パンだけではありません！ランチからおやつまで、
 いろいろ使えるホットサンドメーカーを、ぜひ活用してみてください。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ホットサンドメーカー」です。

食材を入れてさまざまに活用できるホットサンドメーカー。調理家電として見られるものは、食材を挟んでタイマーをかければOKなのでとても手軽。昨今のキャンプブームから人気が高まっている直火タイプは、コンパクトでシンプルなつくりで扱いやすいところが魅力です。そんなホットサンドメーカーを使った、さまざまなメニューを紹介します。

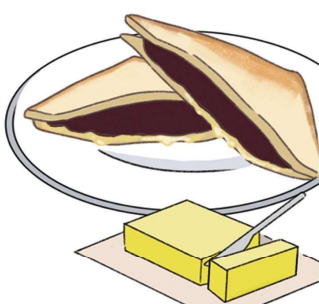
パン&ご飯、お肉系で 大満足のメニュー♪

まず試したいのは、王道の食パンでつくるホットサンド。ハム&チーズや、きゅうり&ツナなどを入れれば、手軽にランチができます。また、ローストビーフや、せん切りキャベツ&ウィナーを入れれば、ボリューム満点！スープなどで見られるお惣菜のナポリタンや焼きそばを挟めば、惣菜パン



風になります。

おやつバージョンもおすすめ。中にあんこを入れて楽しむのも良いですし、スライスしたバナナに板チョコを挟めば、とろろりチョコバナナサンドが楽しめます。



あんこはバターをプラスすると、さらに濃厚な味わいに♪

おにぎりに使うのもおすすめ。ご飯にしょうゆ、かつお節を混ぜておにぎりをつくり、ホットサンドメーカーにセットすれば、こんがり焼き色がついた焼きおにぎりのできあがり♪ また、



コンビニのおにぎりでも、超手軽に焼きおにぎりができます

お肉を焼くのに重宝します。ホットサンドメーカーの内側に油を塗り、適当な大きさに切った鶏肉や豚肉、牛肉をセットして焼くだけ！ステーキ肉も焼けます。シンプルに塩コショウで楽しむのも良いですし、ハーブ入りのスパイスをすり込んで焼いてもおいしいですよ。もちろん、味つけなし

市販のこんぶ煮を混ぜたり、味噌、砂糖、しょうゆを混ぜておにぎりに塗ったりと、さまざまな焼きおにぎりが楽しめます。

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
 さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏面をみてね！

粉ものだって 手軽にできますよ♪

にして、仕上げにしょうゆや七味、柚子コショウなどで楽しんでも良いですね。ちなみに、直火式タイプを使う場合、ひと口程度のお肉を入れるときにすき間があると、もう片面にひっくり返したときに偏ってしまい、焼き加減にムラができてしまうことがあるので、すき間なく入れることをおすすめします。

お好み焼きも手軽にできます。お好み焼き粉、水、キャベツを混ぜて生地をつくりまします。ホットサンドの両面に油を塗り、片面に豚肉を2〜3枚のせたら、生地をゆっくり敷き詰めて焼きます。お好みで天かすやチーズを入れても美味しいです。また、豚肉ではなく、細かく切ったゆでだこと、

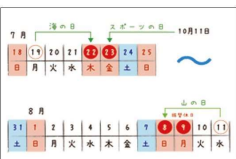


電気タイプ、直火タイプとも、焼き加減は、様子を見ながら調整してくださいね！

紅しょう유方などを入れれば、たこ焼き風の味わいになります。
 ホットケーキミックスに牛乳、卵を混ぜてシンプルに焼くのはもちろん、ホットケーキミックスの生地を入れたら、あんこや、カスタードクリーム、お好みのジャム、板チョコなどを入れて、さらに上に生地を乗せて焼けば、今川焼風の味わいが楽しめます。ホットサンドメーカーは、加熱すると熱くなるのでやけどに注意しましょうね。

01 今年の7月と8月は連休が変わります

週末と祝日の連休は、日ごろの疲れを癒せて嬉しいですね。今年は7月と8月の連休が変わりますよ。海の日、例年なら7月の第3月曜ですが、今年は、海の日が7月22日に。スポーツの日、例年なら10月の第2月曜ですが、7月23日へ移動するので、なんと、22日から25日まで4連休！山の日も例年なら8月11日ですが、8月8日へ移動。8日は日曜日なので、翌9日の月曜が振替休日となり、3連休となります。祝日の移動に伴い、10月の連休がなくなるので、結婚式などの予定を入れていて、変更を考えている人もいます。決定が昨年の12月のため、今年のカレンダーによっては、対応が間に合わず、祝日表示が以前のままだになっているものも見られるそうなので、改めてカレンダーをチェックしてみたいかながらう？



02 アイロンは立ったままが便利!?

アイロンがけて、台を出して、アイロンを温めて…と家事の中でもなかなか面倒ですよね。しかし、最近は、ハンディ&強力スチームのタイプが多く見られ、洋服を掛けたままで、そして、立ったままでのアイロンがけができるようになりました。ハンディタイプのアイロンは、以前からありましたが、スチームがイマイチ、アイロンを当ててもなかなかしわが伸びない…という不満が。しかし、最近のハンディアイロンは、スチームが優秀なタイプも多く見られるようになりました。強力スチームに特化したスチーマーと呼ばれるものも登場。しかも、比較的軽いものや、出張などにも便利なコンパクトサイズのものなど、使い勝手によってタイプもさまざま。さらに、ハンディアイロンは、しわを伸ばすだけでなく、スチームの熱でニオイをとったり、花粉を除去したり、除菌もできるタイプも。今のライフスタイルに合ったアイテムのひとつになりそうですね。

03 おうちお花見を楽しみましょう

おうち時間を楽しむのが定着した昨今。お花見もおうちで楽しんでみませんか？お花屋さんで枝づきの花や、季節の花を買ってちょっと大きな花器にざっくり活けるだけでもお部屋がぐっと華やかになります。お菓子は、おだんごやおまんじゅうなど和菓子でも良いですし、お気に入りのおつまみとワインなども楽しいですね。外ではできないテーブルセッティングで気分を盛り上げるのがおうちでのお花見ならではのランチンマットを敷き、大きさの違うお皿を2枚重ねてお菓子やおつまみなどを乗せれば、ちょっとプレミアム感が出て気分が盛り上がりそうです。また、フェイクのグリーンや花をお皿のそばに添えたり、テーブルに花びらをパラパラと散らせば、より華やかになります。ぜひ楽しんでみてください。



日に日に暖かくなってきた花粉症に人にはツライ季節になっている今日この頃ですがいかがお過ごしでしょうか？
2021年2月13日の地震で被災された方には心よりお見舞い申し上げます。
2011年3月11日から10年が過ぎましたがまさかまた大きな地震がくるとは…。先月の地震には大変驚きました。翌朝、会社に来ると机の引き出しは開いていて、ホワイトボードが壁から外れて作業場では材料が崩れてしまいました。大工さんにも来てもらい数時間かけて元通りにしました。またお客さんから地震被害の点検依頼などの問い合わせがありましたが問い合わせ件数も被害状況も10年前に比べるとどちらもかなり少ないですが建物の内外部で修繕の依頼をいただいています。まだ修繕に伺っていないお客さんにはご不便をかけますが今しばらくお待ち下さい。そして話が戻りますがあれから10年が経ちました。あの当時を思い出すと瓦屋根にブルーシート、ガラスが割れてしまった窓にベニヤ板、そして場所によっては停電、断水が続いた日々でした。ガソリンスタンドにはガソリンを求めて車が並んでいました。私は昨年、マスクを求めてドラッグストアに並ぶ人を見て『人はあの頃から変わらないもの』と感じました。【奪い合えば無くなり譲り合えば余る】からこそ非常時には譲れる心をもって行動しましょう。家とは全然関係ない話でしたね。
3月初めにグリーン住宅ポイント制度のホームページが開設され本格始動しました。随時更新しているのでまだ全てをみることが出来ませんが全体の流れやポイントのシステムなどが出ているので興味のある方はご覧下さい。弊社の新築住宅は【高い省エネ性能等を有する住宅】ですので40万ポイントが付与されます。お客さんによっては100万ポイントが付与されますので家を建てる際には是非参考にして下さい。

関連いさし答え:①男の子の手前の本 ②女の子が借りる絵本の絵 ③お父さんの手前の本棚 ④テーブルの上にある本の数 ⑤貸出コーナーの看板の形

ご相談・お問い合わせはこちらまで

㈲高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp