

「好き」「心地いい」を見つける！

自分らしい秋時間を楽しみ、暮らしに彩り

秋の足音が近づいてきました。夏の疲れを引きずり、どこか気持ちが晴れないという方もいるのでは。リラックスできる秋の楽しみを見つけて幸せ時間を！

秋の夜長を満喫

昼と夜の時間がほぼ同じになる秋分の日から、冬至までの期間を表すとされる秋の夜長。心身を健やかに保つ、癒しの趣味を探してみましよう。

読書

読書の秋と呼ばれるように、過ごしやすい気候からゆっくりと本を読むことに没頭でき、また長い夜を自宅で過ごすのにも最適。普段読まないジャンルへ挑戦したら、新しい発見があるかもしれません。

星空観測

空気が澄んで、夜空に満天の星が輝きを増していくこれからの季節。自然の造形美に陶醉の時間を。

手紙

メールが主流となりつつある現代。お気に入りの便箋を購入して、家族や友人に手紙を書いてみてはいかがでしょうか。心のこもった自筆は、送る相手に安らぎをもたらします。

焚き火

アウトドア派は、キャンプがおすすめ。焚き火の柔らかな炎や光の揺らめきは、リラックス効果絶大。



日中はマリンスポーツに挑戦！

人影もまばらになった秋の海は、サーフィンやSUPなどマリンスポーツに挑戦するのにベストシーズンです。柔らかな秋の日差しを浴びてリフレッシュ！

インテリア

部屋の装いを秋色に染める手軽なアイテムで、気分一新。

カーテン

暖色系のカーテンに変更したり、ラグを敷いたりするだけで、ガラリと印象が変わります。

オブジェ

玄関やリビングの飾り棚をどんぐりやリス、紅葉の葉っぱなど、秋モチーフの雑貨やオブジェでディスプレイ。

照明

電気を消して、キャンドル照明に。香りも楽しめるアロマキャンドルで癒し度アップ。



グルメ

実りの秋。旬の食材を取り入れて、ヘルシーライフ。

松茸などキノコ類

低カロリーでビタミン群豊富。

栗

食物繊維やミネラルなどバランスのとれた栄養素。

鮭

抗酸化作用の高いアスタキサンチンで老化防止。



オススメ商品
カノール

お気に入りは、隠さない。私らしいをかなえる収納



©株式会社 LIXIL

お気に入りは見せて収めるのが楽しい。整理整頓を心がけるようになり、見た目にも美しい収納に仕上がります。

おすすめポイント①

お気に入りの小物やキッチン家電をディスプレイ感覚で収納できるので、キッチンまわりが美しく合理的に片付きます。

おすすめポイント②

条件に合わせてサイズや棚位置をカスタマイズでき、豊富な扉カラーでお好みの収納に仕上がります。



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

有限会社高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
<http://www.kouken-housing.jp>